CANLYNIAD STRATEGOL	**GWELL IECHYD A LLES CYMUNEDOL**
GWEITHGAREDD	**Bwyta'n Gall, Cynilo'n Well**
PARTNERIAID	**BWRDD ADDYSGU IECHYD POWYS, CYNGOR SIR POWYS**

Ariannwyd Bwrdd Addysgu Iechyd Powys a Chyngor Sir Powys gan Bwyd Powys Food i gynnal cyfres o weithdai gyda'n cymunedau a'n hysgolion. Roedd y gweithdai'n dysgu aelodau'r gymuned a rhieni am grwpiau bwyd, dognau bwyd a choginio prydau iach rhad.

Fel rhan o'r gweithdai, rhoddwyd y canlynol i'r cyfranogwyr: bag nwyddau a cherdyn rysáit yn ymwneud â bwyta'n iach yn rhad.

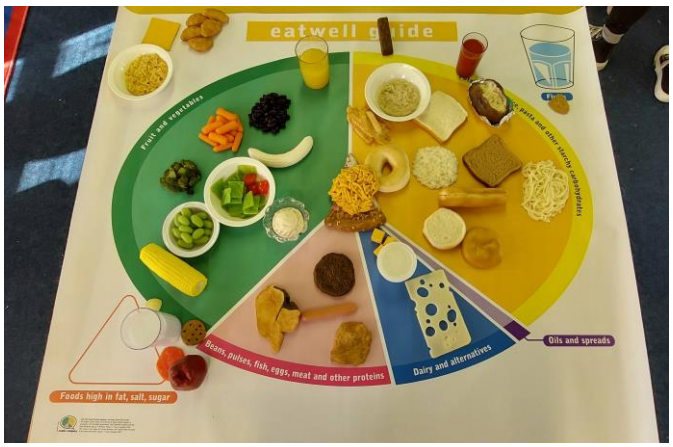
Dywedodd Sophie Yates, Swyddog Cyswllt Teuluol, "Rydym yn hynod ddiolchgar i allu hwyluso cyfle mor wych i'n teuluoedd. Dysgodd y cyfranogwyr am faeth a sut i ymgorffori'r wybodaeth hon yn eu deiet."



Ysgol Gynradd Maesyrhandir, Y Drenewydd. Mawrth

ALLBYNNAU

10 gweithdy cymunedol wedi'u cyflwyno 10 gweithdy ysgol wedi'u cyflwyno
265 o gyfranogwyr



Canllaw Bwyta'n Iach

CANLYNIADAU

Roedd 58%/32% o'r cyfranogwyr yn debygol iawn/debygol o ddefnyddio'r hyn yr oeddent wedi'i ddysgu yn y gweithdy i ddylanwadu ar eu pryniannau siopa bwyd